

**FEDERACJA TAŃCA SPORTOWEGO**  
**KURS TRENERA KLASY II W TAŃCU SPORTOWYM '2018**  
**PROGRAM KSZTAŁCENIA**

**Część ogólna - 70 godzin**

<b>Lp.</b>	<b>Przedmioty podstawowe i kierunkowe</b>	<b>Liczba godzin</b>
1.	Organizacja i zarządzanie w sporcie	3
2.	Przepisy organizacyjne sportu tanecznego	3
3.	Marketing w sporcie tanecznym	4
4.	Psychologia sportu	4
5.	Biochemia człowieka	4
6.	Fizjologia wysiłku fizycznego	8
7.	Biomechanika sportu	8
8.	Medycyna sportu z elementami żywienia	8
9.	Odnowa biologiczna	4
10.	Teoria treningu sportowego	20
11.	Seminarium dyplomowe	4

**Część specjalistyczna - 100 godzin**

<b>Lp.</b>	<b>Przedmioty specjalistyczne</b>	<b>Liczba godzin</b>
1.	Rozgrzewka w treningu tancerza	2
2.	Trening kształtowania zdolności motorycznych	10
3.	Stretching	4
4.	Gimnastyka korekcyjno – kompensacyjna	4
5.	Technika wykonania i metodyka nauczania figur na poziomie <i>Associate i Licentiate</i> w 10 tańcach towarzyskich	40
6.	Zaawansowane choreografie taneczne	36
7.	Zespoły taneczne	2
8.	Taktyka i strategia startu zawodnika	2

Gdańsk, 18.03.2018r.

Autor programu: dr Danuta Fostiak