

FEDERACJA TAŃCA SPORTOWEGO
KURS TRENERA KLASY II W TAŃCU SPORTOWYM
Program '2015

Lp.	Część ogólna	70
1.	Socjologia sportu	2
2.	Psychologia	4
3.	Anatomia	4
4.	Biochemia	4
5.	Fizjologia	8
6.	Biomechanika	4
7.	Medycyna sportu z elementami żywienia	8
8.	Teoria i metodyka sportu	20
9.	Organizacja i zarządzanie	4
10.	Przepisy organizacyjne sportu tanecznego	4
11.	Seminarium dyplomowe	4
12.	Marketing w sporcie tanecznym	4

Lp.	Część specjalistyczna	100
1.	Rys historyczny tańców towarzyskich	4
2.	Rytmika	-
3.	Elementy rozgrzewki	4
4.	Stretching	4
5.	Technika wykonania i metodyka nauczania na poziomie figur 10 tańców towarzyskich	40
6.	Zespoły taneczne	4
7.	Zaawansowane choreografie taneczne	40
8.	Taktyka i strategia startu zawodnika	4