



**Program szkolenia dla par Kadry FTS-Polska
1-3.07.2016 r., Elbląg**

Styl: STANDARD

Miejsce: Centrum Spotkań Europejskich „Światowid”, Plac Jagiellończyka 1
Szkoleniowiec: Juozas Aleksandravičius

Rejestracja - (CSE „Światowid”, Plac Jagiellończyka):

11.30-12.00 JUNIORZY

16.45-17.15 SENIORZY

01.07.2016 (piątek)

12.00-12.45 Juniorzy - rozgrzewka
13.00-13.45 Juniorzy - zajęcia grupowe
13.45-14.30 Juniorzy - zajęcia grupowe
17.15-18.00 Seniorzy - zajęcia grupowe
18.00-18.45 Seniorzy - zajęcia grupowe

02.07.2016 (sobota)

10.00-10.45 Seniorzy - rozgrzewka
11.00-11.45 Seniorzy - zajęcia grupowe
11.45-12.30 Seniorzy - zajęcia grupowe
13.30-14.15 Seniorzy - zajęcia grupowe
14.15-15.00 Przerwa/Lunch
16.00-16.45 Juniorzy - zajęcia grupowe
16.45-17.30 Juniorzy - zajęcia grupowe
18.30-19.15 Juniorzy - zajęcia grupowe

03.07.2016 (niedziela)

9.00-9.45 Seniorzy - rozgrzewka
10.00-10.45 Seniorzy - zajęcia grupowe
10.45-11.30 Seniorzy - zajęcia grupowe
13.00-13.45 Przerwa/Lunch
13.45-14.30 Juniorzy - zajęcia grupowe
14.30-15.15 Juniorzy - zajęcia grupowe